

Департамент образования Администрации городского округа Самара  
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр дополнительного образования детей «Искра»  
городского округа Самара

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «28» июня 2022 г.  
Протокол № 4

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО  
ЦДОД «Искра» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ Плотникова Т.Ю.

Приказ № 320-од  
«04» июля 2022 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Белый слон»**

Возраст детей 7-14 лет  
Срок обучения – 2 года

**БАШМАКОВ Александр Вячеславович,**  
педагог дополнительного образования

г. Самара  
Год редакции - 2022

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Как свидетельствуют археологические раскопки последних лет, шахматы живут и развиваются около двух тысячелетий. Чем они привлекательны?

Прежде всего, очевидно, тем, что шахматы предоставляют человеку возможность творческого соревнования. Другая причина популярности - в их многогранности. Сегодня шахматы – это и спорт, и искусство, и наука. Это активный культурный отдых и целый мир переживаний и ощущений.

Необходимость обучения детей игре в шахматы возникла из-за чрезмерного увлечения в последнее время компьютером, что отрицательно сказывается на их здоровье.

Образовательная программа «Обучение игре в шахматы» является адаптированной.

Программа предназначена для педагогов дополнительного образования.

Актуальность данной программы состоит в том, что она способствует развитию у воспитанников логического мышления, математических способностей, умения принимать быстрые и правильные решения. Занятия шахматами формируют и совершенствуют сильные черты личности, такие качества, как воля к победе, хладнокровие, стойкость, выдержка терпение, сосредоточенность, дисциплинированность мысли, умение работать с книгой.

Программа рассчитана на обучение детей от 7 до 14 лет в течение 2-х лет. Педагогическая нагрузка: 1-й год обучения - 2 часа (по 1 часу два раза в неделю), 72 часа в год, 2-й год обучения - 4 часа (по 2 часа два раза в неделю), 144 часа в год.

Количество воспитанников в группе: на 1-м году обучения - 12 человек, на 2-м - 10 человек.

По уровню содержания программа базовая.

По форме организации - групповая.

По срокам реализации - долгосрочная.

По широте охвата и содержанию - профильная.

По степени профессионализации - функциональной грамотности и общекультурной компетенции.

Программа построена с учетом таких дидактических принципов, как:

- принцип развивающего и воспитывающего характера;
- принцип научности содержания;
- принцип последовательности;
- принцип наглядности;
- принцип доступности обучения.

На занятиях ребята осваивают программный материал, выполняют контрольные и зачетные упражнения, участвуют в соревнованиях. Отслеживание результата будет осуществляться в виде зачета только на первом году обучения. На втором году умения и навыки проверяются непосредственно во время участия в различных соревнованиях или в индивидуальных играх с учителем.

*Целью программы является обучение детей игре в шахматы.*

*Задачи:*

*Развивающие:*

- ознакомить с основными правилами игры в шахматы;
- ознакомить с основными положениями игры (быстрое развитие в дебюте, взаимодействие фигур и т.п.);
- несколько открытых дебютов (Итальянская, Испанская партии, защита 2-х Коней);
- ознакомить с основными принципами игры в дебюте, миттельшпиле, эндшпиле;
- развить логическое мышление.

*Обучающие:*

- обучить основам и правилам игры в шахматы;
- обучить дебютам, миттельшпилю, эндшпилю.

*Воспитательные:*

- воспитать чувство сотрудничества, доброжелательности по отношению к сверстникам;
- воспитать чувство коллективизма и ответственности.

## Учебно-тематический план

### 1 года обучения

№	Тема	Общее кол-во часов	Количество часов		Способы отслеживания результатов
			теор.	практ.	
1.	Комплектование группы	2	1	1	
2.	Вводное занятие. Техника безопасности	1	1	0	
3.	Обзор истории шахмат	2	2	0	
4.	Основы игры в шахматы	36	12	24	Зачет
5.	Дебют	8	3	5	Выполнение практического задания
6.	Миттельшпиль	4	2	2	Устный опрос
7.	Эндшпиль	8	3	5	Выполнение практического задания
8.	Сеансы одновременной игры	6	0	6	Участие в турнирах
9.	Воспитательная работа	3	1	2	Наблюдение
10.	Диагностика	2	0	2	
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>25</b>	<b>47</b>	

### Содержание программы

1. **Комплектование группы.** Беседа, анкетирование. Знакомство с воспитанниками.

2. **Вводное занятие. Правила техники безопасности.** Знакомство с правилами поведения на занятиях.

3. **Обзор истории шахмат.** Происхождение шахмат. Ранняя итальянская школа. Пешечная теория Филидора. Стратегические принципы Морфи. Русская школа. А.Петров. Позиционные методы игры Стейница. Михаил Чигорин. Х.Р.-Капабланка, А.Алехин, Э.Ласкер.

4. **Основы игры в шахматы.** Шахматная игра. Доска. Фигуры. Ходы фигур. Пешка. Рокировка. Нападение и защита. Значение короля. Шах. Цель игры (мат). Ничья. Вечный шах. Пат. Ценность фигур. Шахматная нотация. Мат одному королю ладьей, ферзем, двумя слонами, конем и слоном.

*Практика.* Отработка ходов фигур.

5. **Дебют.** Как начинать партию. Принцип быстрейшего развития. Борьба за центр. Гармоничное пешечное развитие. О дебютах: открытые, полуоткрытые, закрытые. Открытые: королевский гамбит, итальянская партия, защита двух коней, дебют слона (теория + примерные партии).

*Практика.* Демонстрация новых вариантов дебюта.

6. **Миттельшпиль.** Что делать после дебюта? Примерные партии из практики мастеров. Методика оценки позиции. Семь основных принципов оценки.

*Практика.* Показ выбора плана игры в зависимости от дебюта.

7. **Эндшпиль.** Как играть в эндшпиле. Реализация материального преимущества. Правило квадрата. Король и пешка против единого короля. О крайних пешках. Оппозиция. Ключевые поля. Виды преимущества: территориальные, во времени. О безопасности короля (также и в п.4,5).

*Практика.* Проведение пешки в ферзи. Мат ферзем и королем. Линейный мат.

8. **Сеансы одновременной игры.** Проводятся для улучшения игры, а также для повышения мотивации к обучению.

9. **Воспитательная работа.** Беседы с воспитанниками. Посещение соревнований по шахматам. Поход в кино, театр.

10. **Диагностика.** Диагностика обученности проводится в виде сдачи зачетов.

К концу 1-го года обучения воспитанники

**должны знать:**

- основные принципы игры в дебюте, миттельшпиле, эндшпиле;
- основы тактики и стратегии игры в шахматы;
- все правила и нормы поведения вне игры.

**должны уметь:**

- ставить мат в эндшпиле: ферзем, ладьей, слоном и конём с королем против одного короля;
- проводить пешку в ферзи (знать случаи, когда это можно сделать, а когда нет);
- оценивать позицию (для начала в эндшпиле);
- решать простейшие задачи в 2, 3 хода.

## Учебно-тематический план

### 2 год обучения

№	Тема	Общее кол-во часов	Количество часов		Способы отслеживания результатов
			теор.	практ.	
1.	Вводное занятие. Техника безопасности	2	2		
2.	Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований	10	6	4	Устный опрос
3.	Дебют	40	20	20	Практическое задание
4.	Миттельшпиль	16	8	8	Устный опрос
5.	Эндшпиль	32	12	20	Практическое задание
6.	Анализ партий и типовых позиций	10	4	6	Проведение анализа
7.	Консультационные партии	12	6	6	Игра в команде
8.	Квалификационные турниры	10		10	Участие в турнирах
9.	Воспитательная работа	6	4	2	Наблюдение
10.	Диагностика	6		6	
<b>Итого:</b>		<b>144</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	

### Содержание программы

- 1. Вводное занятие. Техника безопасности.** Повторение правил поведения в общественных местах, правил пользования общественным транспортом.
- 2. Шахматный кодекс, судейство и организация соревнований.** Правила проведения официальных соревнований. Таблицы квалификационных норм. Таблицы очереди игры в турнирах.
- 3. Дебют.** Полуоткрытые: французская защита защита Каро-Канн, сицилианская защита, защита Алехина, Скандинавская партия, дебют Нимцовича, защита Уфимцева. Закрытые: ферзевый гамбит (принятый, ортодоксальная защита). Славянская защита, защита Чигорина, защита Рогозина. Голландская защита. Английское начало, дебют Рети.  
*Практика.* Показ основных правил начала партии.

4. **Миттельшпиль.** Стратегические идеи миттельшпиля. Атака и способы ее проведения. Защита и контратака. Равные позиции, переход в эндшпиль.  
*Практика.* Устный опрос. Отработка способов проведения атаки и защиты.
5. **Эндшпиль.** Пешечные окончания. Роль пешек в эндшпиле. Централизация короля. Принцип двух слабостей. Борьба за инициативу. Пешечный перевес на фланге. Ладейные окончания. Ладья против легкой фигуры.  
*Практика.* Отработка ходов фигур.
6. **Анализ партий и типовых позиций.** Для рассмотрения как можно большего числа различных игровых ситуаций. Узнавания стандартных приемов и комбинации и их проведения.  
*Практика.* Анализ различных игровых ситуаций. Выявление допущенных ошибок, способы их устранения.
7. **Консультационные партии.** Проводятся в индивидуальном порядке для непосредственной корректировки ошибок в игре, а также для определения сильных сторон игры.
8. **Квалификационные турниры.** Проводятся для выявления уровня подготовки воспитанника, а также для присвоения ему официального разряда.
9. **Воспитательная работа.** Посещение соревнований по шахматам. Совместное проведение праздников, чаепитий.
10. **Диагностика.** Отслеживание результата осуществляется в виде участия в различных соревнованиях или в индивидуальных играх с педагогом.

К концу 2-го года обучения воспитанники

**должны знать:**

- несколько открытых, закрытых и полуоткрытых дебютов;
- стратегические принципы в эндшпиле (ладейном, пешечном, слоновом и т.п.)

**должны уметь:**

- оценивать позицию на доске;
- анализировать позицию и просчитывать ходы соперника на 3,4 вперед;
- решать практически любые шахматные миниатюры;
- реализовывать имеющееся преимущество.

## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Для реализации программы на занятиях используются разнообразные методы и приемы организации учебно-воспитательного процесса:

- словесные (рассказ, объяснение, беседа, дискуссия, работа с книгой);
- наглядные (метод иллюстраций, демонстраций);
- практические (упражнения, практическая работа).

Применяется как фронтальная, так и групповая и индивидуальная формы организации образовательной деятельности.

## **ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

Создание атмосферы сотрудничества, доброжелательности в группах, например, с помощью проведения соответствующих бесед как с группой в целом, так и индивидуального разговора. Один из возможных методов воздействия - личный пример.

## **РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ**

Шахматы - довольно своеобразный предмет и многие родители не имеют необходимых навыков игры в шахматы. Ребенок даже сам может стать педагогом для своих родителей. При наличии же определенных навыков и знаний игры в шахматы у родителей они могут выступить в роли тренеров или партнеров ребенка.

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

- классная доска;
- магнитная шахматная доска с фигурами;
- не менее 15 комплектов шахматных досок.

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**



1. Педагогика. - М.:1996.
2. Злотник Б.А. Шахматы, наука, опыт, мастерство. - М.: 1990.
3. Сокольский А.П. Ваш первый ход. - М.: 1989.
4. Нытьев А.Н. Уроки шахмат. - М.: 1984.
5. Журавлёв Н.И. Шаг за шагом. - М.: 1986.
6. Майзелис И. Шахматы. - М.: 1960.
7. Шахматные окончания. Под ред. Ю. Авербаха. - М.: 1981.
8. Решевский М.И. Стратегия эндшпиля. - .: 1988.
9. Владимиров Я.Г. Как решить задачи и этюды. - М.: 1986.
10. Шахматная композиция. 1977-1987 гг. - М.: 1983.